

PROTOCOLO CESN SILLA PISCINA CUBIERTA 25M

Con la apertura de la piscina cubierta de Silla y la vuelta a los entrenamientos, para evitar el riesgo de contagio y que el regreso suponga una vuelta a la normalidad lo más segura posible el CESN SILLA ha establecido su propio protocolo a seguir por todos los deportistas y padres del club.

Para reducir al mínimo el riesgo para la salud que supone el iniciar una actividad en un recinto cerrado, para todos los que formamos parte del club, tenemos que ser conscientes de que la posibilidad de que haya un contagio puede afectar (cuarentena) a las personas que trabajan en la propia instalación y usuarios de la misma, a un grupo de entrenamiento, monitores, padres, e incluso a todo el club en su conjunto, a su actividad cotidiana dentro de esta nueva normalidad y por lo tanto a la práctica deportiva, entrenamientos y asistencia a competiciones.

Para ello hemos desarrollado el siguiente protocolo que esperamos todos sepamos cumplir:

1. SI TIENES ALGUN SINTOMA ASOCIADO A LA POSIBILIDAD DE TENER COVID19 QUEDATE EN CASA
2. SI HAS TENIDO CONTACTO CON ALGUIEN QUE TIENE COVID 19, QUEDATE EN CASA
3. HACER CASO DEL PROTOCOLO ESTABLECIDO POR LA INSTALACION EN VESTUARIOS Y PISCINA.
4. USO DE MASCARILLA EN TODA LA INSTALACION, VESTUARIOS Y PISCINA, HASTA EL MOMENTO DE EMPEZAR EL ENTRENAMIENTO Y AL FINALIZAR EL MISMO
5. PROHIBIDO EL USO DE LAS DUCHAS
6. LOS MAYORES DE 8 AÑOS ENTRARAN EN LA INSTALACION SIN PADRES.
7. NO CRUZARSE CON LOS GRUPOS DE ENTRENAMIENTO DE DISTINTO HORARIO
8. MANTENER LA DISTANCIA INTERPERSONAL
9. NO REALIZAR CALENTAMIENTO EN SECO POR PAREJAS Y MANTENER DISTANCIA
10. 6 NADADORES POR CALLE
11. DESINFECCION DEL MATERIAL
12. ACONSEJABLE CADA NADADOR APORTE SU PROPIO MATERIAL DE ENTRENAMIENTO
13. NO SE COMPARTIRA MATERIAL PERSONAL, BAÑADORES, ALETAS, GAFAS, GORROS, TUBA, ETC...
14. NO SE PODRA REALIZAR NINGUN ENTRENAMIENTO EN SECO EN LA PISCINA
15. EL MATERIAL QUE ALGUIEN SE DEJE OLVIDADO EN LA PISCINA SE TIRARA A LA BASURA POR LOS SERVICIOS DE LIMPIEZA DE LA INSTALACION
16. PROHIBIDO ENTRAR COMIDA
17. LOS BOTELLINES DE BEBIDA ISOTONICA SERAN DE USO INDIVIDUAL
18. LOS PADRES NO PODRAN PERMANECER EN LA ZONA HABILITADA AL PUBLICO EN EL INTERIOR DE LA PISCINA CON EL OBJETIVO DE EVITAR EL RIESGO DE CONTAGIO.