I PROGRAMA DE PERFECCIONAMIENTO DEPORTIVO

Información:

A continuación se muestra los y las seleccionadas por la FSSCV para la realización de la jornada de tecnificación en mar.

HORARIO	DENOMINACIÓN	FECHA	LUGAR	NORMATIVA
INICIO AM: 9:00h FIN AM: 11:00h	***I PROGRAMA DE PERFECCIONAMIENTO DEPORTIVO***	28/10/2023	CLIC aquí: MARINA DE VALENCIA	CLIC aquí
CATEGORIAS EVENTO	**JUVENIL** Femenina y Masculina, **JUNIOR** Femenina y Masculina, **ABSOLUTA** Femenina y Masculina,			
OBJETIVOS: PERFECCIONAMIENTO EN TABLA Y MEJORA EN SURF SKI				
MAÑANA				
INICIO TECNIFICACIÓN: 9:00H		**FIN TECNIFICACIÓN: 11:00H**		
JUVENIL, JUNIOR Y ABSOLUO MASCULINO		**JUVENIL, JUNIOR Y ABSOLUO FEMENINO**		
FERNANDEZ MORELLO, ALVARO - SILLA **GINERES GARRE, JORGE - LEUCANTE** **ABRAHAM FUENTES, JAIME - BETERA** **MUÑOZ VICENTE, ADRIÁN - SILLA** **GONZALEZ RODRIGUEZ, ALEX - ALDAIA** **PASTOR MOCHOLI, AGUSTÍN VICENTE - LEUCANTE** **YAGO RIOS, SERGIO - SILLA**		**MIRAVET SERRANO, ANGELA - BETERA** **LOXLEY HINOJOSA, SARA - ALDAIA** **JACOBO DÍAZ, ANDREA - TOP** **BUENDIA RODRIGUEZ, LUCIA - ALDAIA** **SANFRANCISCO JORGE, MARTA - BETERA** **SERRANO TORREGROSA, EMMA - TOP** **BUENDÍA RODRIGUEZ, MARIA - ALDAIA**		
TECNIC@S RESPONSABLES:				
RODRIGO MOLINA ÁLVAREZ HUGO SÁEZ PERALES		MIGUEL FONTANA CENTELLES		

A continuación se muestra los y las seleccionadas por la FSSCV para la realización de la jornada de tecnificación en arena.

HORARIO	DENOMINACIÓN	FECHA	LUGAR	NORMATIVA
INICIO AM: 11:00h FIN AM: 13:00h	***I PROGRAMA DE PERFECCIONAMIENTO DEPORTIVO***	28/10/2023	CLIC aquí: PLAYA DE MUCHAVISTA	CLIC aquí
CATEGORIAS EVENTO	**JUVENIL** Femenina y Masculina, **JUNIOR** Femenina y Masculina, **ABSOLUTA** Femenina y Masculina,			
OBJETIVOS: MEJORA DE LAS DESTREZAS EN ARENA (BANDERAS Y CARRERA)				
MAÑANA				
INICIO TECNIFICACIÓN: 11:00H		**FIN TECNIFICACIÓN: 13:00H**		
JUVENIL, JUNIOR Y ABSOLUO MASCULINO		**JUVENIL, JUNIOR Y ABSOLUO FEMENINO**		
MURGUI ALCOY, HECTOR - SILLA **GOMEZ CASILDA, RICARDO - ALDAIA** **FEIJÓO MAIZ, IAGO - TOP** **UREÑA JIMENEZ-ORTIZ, MARCOS - LEUCANTE** **PARADINAS PRIETO, IVAN - LEUCANTE** **FERNANDEZ CASTELLANOS, ERIK - TOP** **PASTOR MOCHOLI, AGUSTÍN VICENTE - LEUCANTE** **SAIZ TEJEDA, MARIO - ALDAIA**		**ARNAL GARCIA, AINA - BETERA** **SANZ FERNANDEZ, JULIETA - BENIDORM** **LLUCH RODRIGUEZ, MARINA - SILLA** **PASQUET, CHARLOTTE ELISE - BENIDORM** **GARCIA RIDAURA, TANIA - SILLA** **CHULIA COLL, SILVIA - ALDAIA** **MORILLAS SÁNCHEZ, ANA - LEUCANTE** **DELGADO CUENCA, CARLA - SILLA**		
TECNIC@S RESPONSABLES:				
LUIS DE FRUTOS BARROSO		MARIO GINERÉS GARRE		

1. **Información.**

Se invita a todos los entrenadores/as que quieran participar en la tecnificación que asistan a la misma previa comunicación a la FSSCV.

1.1. Todos los seleccionados deberán confirmar su asistencia a sus respectivos clubs. La confirmación se realizará mediante correo electrónico antes de las 12:00h del día 26 de octubre del 2023 a direcciontecnica@fsscv.es

1.2. Los que no confirmen su asistencia se entenderá su no participación en esta, en caso de no asistencia se designará a otro/a deportista para cubrir la plaza asignada.

2. **Descripción:**

2.1. Los deportistas seleccionados realizarán un entrenamiento específico con técnicos y deportistas de alto nivel focalizando en cada una de las acciones técnico/tácticas de las pruebas de playa por las que han sido seleccionados.

2.2. Para la jornada se necesitará ropa deportiva así como todo el material necesario para la playa (lycra, ski, tabla, pala, neopreno, etc) haciendo especial hincapié en material propio si lo tuviera. La Federación aportará su material.

3. **Horario:**

3.1. En Valencia (La Marina de Valencia) el horario será de 9:00h a 11:00h y en Alicante (Muchavista) será de 11:00 a 13:00h

4. **Plan de jornada:**

4.1. Cada socorrista, debe asistir por su cuenta al punto de encuentro marcado.

4.2. La jornada comenzará explicando a los deportistas el plan de jornada.

4.3. Los socorristas entrenarán y obtendrán mejoras técnicas en sus ejecuciones con la ayuda de los mejores técnicos y de sus propios compañeros así como de las filmaciones de sus ejecuciones.

4.4. Todos los deportistas deben acudir a la jornada habiendo desayunado previamente.

5. **Mapa y localización:**

5.1. El enlace al lugar exacto de la jornada se encuentra en la celda de **lugar**.